

Weg naar As 123

3600, GENK
Tel. 089 36 27 12

ENDOSCOPIE
ECHOGRAPHIE

COLOSCOPIE - VOORMIDDAG

Vorbereiding met PLENVU®

* PLENVU® is verkrijgbaar in de apotheek ZONDER VOORSCHRIFT.

* Een **illustratievideo** over het gebruik van PLENVU® vindt u op de website van Medisch Centrum Genk.

3 dagen voor het onderzoek

Volg een RESTENARM DIEET:

⊘ **VERBODEN:** groenten, fruit, bruin of volkoren brood, noten, zaden, peulvruchten, quinoa, paddenstoelen.

✓ **TOEGELATEN:** wit brood, witte rijst, witte pasta, beschuit, gekookte aardappelen, puree gelei, pudding, smeerkaas, platte kaas, yoghurt zonder fruit, broodbeleg, vlees, kip, vis, saus zonder groenten of fruit.

Veel drinken: 2 liter per dag.

Dag voor het onderzoek:

17u00 : laatste maaltijd : wit brood met gelei of yoghurt zonder fruit.

18u00 :

- Los **PLENVU® dosis 1** op in 500 ml koud water en roer tot al het poeder is opgelost (dit kan tot 8 minuten duren).
- Drink de PLENVU®- oplossing **afwisselend** met 500 ml water in één uur.
- Drink aan een **rustig tempo** om misselijkheid te voorkomen.
- Drink daarna nog 500 ml water binnen een halfuur.
- U mag de rest van de avond nog heldere vloeistoffen (water, thee, Aquarius lemon) blijven drinken.
- Tijdens het drinken zoveel mogelijk bewegen.

Dag van het onderzoek: NIET eten

Start de dag met een glas water.

06u00 :

- Los **PLENVU® dosis 2 (zakje A+B)** op in 500 ml koud water en roer tot al het poeder is opgelost (dit kan tot 8 minuten duren).
- Drink de PLENVU®- oplossing **afwisselend** met 500 ml water in één uur.
- Drink aan een **rustig tempo** om misselijkheid te voorkomen.
- Drink daarna nog 500 ml water binnen een halfuur.
- Tijdens het drinken zoveel mogelijk bewegen.

Aandacht:

* Een coloscopie wordt meestal uitgevoerd onder lichte verdoving. Na het onderzoek blijft u enige tijd uitrusten bij ons. U mag die dag niet zelf met de wagen rijden, **u voorziet een chauffeur.**

* Documenten in bijlage, graag **correct invullen en meebrengen** de dag van het onderzoek.

- Medicatielijst
- Informed Consent/Toelatingsverklaring